

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.32 Теория и методика спортивного туризма

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Форма обучения

очная

Год набора

2020

Красноярск 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

кандидат педагогических наук, доцент, Пашкевич Виктор Матвеевич

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Цель преподавания данной дисциплины – обеспечить уровень теоретических и методических знаний необходимый для участников и руководителей походов I - II категории сложности, организаторов спортивного туризма, инструкторов-проводников маршрутов I - II категории сложности.

1.2 Задачи изучения дисциплины

Задачи курса - дать студентам знания, умения и навыки, необходимые:

- для организации тренировочного процесса обеспечивающего участие в соревнованиях по спортивному туризму;
- для обеспечения безопасного проведения спортивно-туристских мероприятий;
- для работы с группой в условиях природной среды на маршрутах различной категории сложности, с учетом возрастных, физических и других особенностей участников;
- для работы в учреждениях по подготовке кадров для спортивного туризма;
- для подготовки человека к выживанию в экстремальных условиях

Структура и содержание дисциплины построены в соответствии с компетентностной моделью обучения с учетом модульного подхода.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
ПК-10: Способен развивать навыки соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства	
ПК-10.1: Повышает спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена - участника спортивных соревнований	
ПК-10.2: Обеспечивает психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований	
ПК-10.3: Умеет пользоваться контрольно-измерительными приборами	
ПК-9: Способен организовать процесс совершенствования специальных	

физических качеств и повышения функциональных возможностей организма спортсменов	
ПК-9.1: Поддерживает учебную дисциплину во время занятия	
ПК-9.2: Показывает в простой и доступной форме выполнение упражнения	
ПК-9.3: Выявляет своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр		
		1	2	3
Контактная работа с преподавателем:	3,33 (120)			
занятия лекционного типа	1,67 (60)			
практические занятия	1,67 (60)			
Самостоятельная работа обучающихся:	2,67 (96)			
курсовое проектирование (КП)	Нет			
курсовая работа (КР)	Да			

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Модуль 1. Общая подготовка									
	1. История развития спортивного туризма в стране и Красноярском крае	1							
	2. История развития спортивного туризма в стране и Красноярском крае			1					
	3.							2	
	4. Основные руководящие материалы по спортивному туризму	1							
	5. Основные руководящие материалы по спортивному туризму			1					
	6.							2	
	7. Особенности, содержание и специфика видов спортивного туризма	1							
	8. Особенности, содержание и специфика видов спортивного туризма			1					

9.							2	
10. Принципы категорирования препятствий и туристских маршрутов	1							
11. Принципы категорирования препятствий и туристских маршрутов			1					
12.							2	
13. Разрядные требования в спортивном туризме	1							
14. Разрядные требования в спортивном туризме			1					
15.							2	
16. Структура и деятельность общественных ТСО, туристских клубов	1							
17. Структура и деятельность общественных ТСО, туристских клубов			1					
18.							2	
19. Туризм, природа и право	1							
20. Туризм, природа и право			1					
21.							2	
22. Общественно полезная краеведческая деятельность. Наблюдения в походе	1							
23. Общественно полезная краеведческая деятельность. Наблюдения в походе			1					
24.								
25. Туристские возможности родного края (для маршрутов 1-2 к.сл.)	1							
26. Туристские возможности родного края (для маршрутов 1-2 к.сл.)			1					
27.							1	

28. Отчет о маршруте 1-2 категории сложности	1							
29. Отчет о маршруте 1-2 категории сложности			1					
30.							2	
2. Модуль 2. Специальная подготовка.								
1. Организация, подготовка и проведение спортивного маршрута 1- 2 категории сложности	1							
2. Организация, подготовка и проведение спортивного маршрута 1- 2 категории сложности			1					
3.							2	
4. Привалы и ночлеги в спортивном маршруте	1							
5. Привалы и ночлеги в спортивном маршруте			1					
6.							2	
7. Принципы организации питания на маршруте	1							
8. Принципы организации питания на маршруте			1					
9.							3	
10. Основы топографии и ориентирования	1							
11. Основы топографии и ориентирования			1					
12.							2	
13. Психологические аспекты в спортивном туризме	1							
14. Психологические аспекты в спортивном туризме			1					
15.							2	
16. Гигиена туриста. Медицинское обеспечение на маршруте	1							
17. Гигиена туриста. Медицинское обеспечение на маршруте			1					
18.							2	

19. Причины травматизма и несчастных случаев в спортивном туризме	1							
20. Причины травматизма и несчастных случаев в спортивном туризме			1					
21.							2	
22. Обеспечение безопасности на маршруте	1							
23. Обеспечение безопасности на маршруте			1					
24.							4	
3. Модуль 3. Теория и методика горного туризма								
1. Особенности горного туризма. Человек в горах	2							
2. Особенности горного туризма. Человек в горах			2					
3.							3	
4. Стратегия в горном туризме	2							
5. Стратегия в горном туризме			2					
6.							3	
7. Тактика горного маршрута	2							
8. Тактика горного маршрута			2					
9.							1	
10. Элементы горного рельефа. Техника движения, и способы преодоления препятствий	2							
11. Элементы горного рельефа. Техника движения, и способы преодоления препятствий			2					
12.							2	
13. Общая и специальная подготовка горного туриста. Основные принципы спортивной тренировки туриста-горника	2							

14. Общая и специальная подготовка горного туриста. Основные принципы спортивной тренировки туриста-горника			2					
15.							1	
16. Снаряжение туриста-горника	2							
17. Снаряжение туриста-горника			2					
18.							4	
19. Особенности ориентирования в горах	2							
20. Особенности ориентирования в горах			1					
21.							1	
22. Организация привалов и ночлегов в горном маршруте	2							
23. Организация привалов и ночлегов в горном маршруте			1					
24.							2	
25. Особенности питания в горах	2							
26. Особенности питания в горах			2					
27.							2	
28. Анализ несчастных случаев и причины травматизма в горных путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы)	2							
29. Анализ несчастных случаев и причины травматизма в горных путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы)			4					
30.							2	
31. Первая помощь в горах	2							
32. Первая помощь в горах			2					

33.							1	
34. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания в горах.	2							
35. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания в горах.			2					
36.							2	
4. Модуль 4. Теория и методика водного туризма.								
1. Особенности водного туризма. Характеристика средств сплава.	4							
2. Особенности водного туризма. Характеристика средств сплава.			1					
3.							4	
4. Характеристика препятствий в водных маршрутах и техника их преодоления	2							
5. Характеристика препятствий в водных маршрутах и техника их преодоления			1					
6.							2	
7. Тактика в водном туризме	1							
8. Тактика в водном туризме			1					
9.							2	
10. Общая и специальная физическая подготовка в водном туризме. Основные принципы спортивной тренировки туриста-водника	1							
11. Общая и специальная физическая подготовка в водном туризме. Основные принципы спортивной тренировки туриста-водника			1					
12.							2	

13. Снаряжение туриста-водника	1							
14. Снаряжение туриста-водника			2					
15.							2	
16. Организация питания	1							
17. Организация питания			2					
18.							4	
19. Ориентирование на маршруте, особенности вида	1							
20. Ориентирование на маршруте, особенности вида			2					
21.							4	
22. Организация привалов и ночлегов в водном маршруте	1							
23. Организация привалов и ночлегов в водном маршруте			2					
24.							4	
25. Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы).	4							
26. Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы).			2					
27.							6	
28. Медицина в водном маршруте	1							
29. Медицина в водном маршруте			2					
30.							4	
31. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания. Проведение поисково-спасательных работ	1							

32. Действия в экстремальных условиях. Основы выживания. Проведение поисково-спасательных работ			2					
33.							2	
Всего	60		60				96	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Таймазов, Федотов Теория и методика спортивного туризма: учебник (Москва: Советский спорт).
2. Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник для вузов по направлению 521900- Физическая культура и специальности 022300- Физическая культура и спорт(Москва: Советский спорт).
3. Чикуров А. И., Гелецкий В. М. Теория и методика физической культуры: учеб.-метод. пособие для семинарских занятий [для студентов напр. 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Для освоения дисциплины «Теория и методика спортивного туризма» следует использовать программное обеспечение для презентаций лекционного курса, проведение семинаров с использованием интерактивных средств.
2. WinRAR Standard License – для юридических лиц
3. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
4. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
5. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Информационные справочные системы не применяются.

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Помещения должны представлять собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Учебные столы, стулья, доска